

La liberté une conquête de soi

Je réfléchis... Tu réfléchis...

Nous échangeons à deux...

- Suis-je assez libre avec mon conjoint pour lui dire "oui" pour lui dire "non"?
- Est-ce que je me sens libre dans mes finances, dans mes relations, dans mes choix professionnels, dans mes loisirs... ?
- Comment est-ce que je respecte sa liberté, ses priorités, ses rythmes, son jardin secret ?
- Comment ajuster la liberté de notre couple vis-à-vis des parents, des amis, de la vie professionnelle, des loisirs ?
- Nos désaccords, nos conflits, nos mésententes sont-ils dus à un manque de parole vraie? A une autre cause ?